



**2x kostenloses
Probetraining
Anmeldung
über die
Trainer**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00 - 09:00 Uhr							
09:00 - 10:00 Uhr	08:30-9.30Uhr Good Morning Yoga (ZOOM)	09:00 - 10:00 Uhr KiTa Turnen Ina	08:30-9.30Uhr Good Morning Yoga (ZOOM)	09:00 - 10:00 Uhr Babyturnen Ina	09:00 - 10:00 Uhr Babyturnen Ina		
10:00 - 11:00 Uhr	Felicitas 10:00-11:00Uhr	10:00 - 11:00 Uhr Babyturnen Ina	Felicitas	10:00 - 11:00 Uhr KiTa Turnen Ina	10:00 - 11:00 Uhr KiTa Turnen Ina		
11:00 - 12:00 Uhr	Pilates Rebecca	11:00 - 12:30 Uhr KiTa Turnen Ina	09:00 - 10:00 Uhr WIRBELSÄULE (REHA) „Sanfte Morgengymnastik“	11:00 - 12:30 Uhr KiTa Turnen Ina	11:00 - 12:30 Uhr KiTa Turnen Ina		
12:00 - 13:00 Uhr			Zoom Online				
13:00 - 14:00 Uhr						13:00-14:00 Uhr Pilates Rebecca	
14:00 - 15:00 Uhr			13.15-14.15 Uhr Pilates LVL 2 / Fortge. Rebecca		14:00-15:00 Uhr Babyturnen Ina		
15:00 - 16:00 Uhr			16:00 - 17:00 Uhr EKT 1- 2,5 J. Björn		15:00-16:00 Uhr GST/EKT 1 Jahr Ina	14:15 - 15:15 Uhr Functional Training Johannes	
16:00 - 17:00 Uhr	16:00-17:00 Uhr Rückengym (Reha)		17:00 - 18:00 Uhr EKT 2,5 - 4 J. Björn		16:00 -17:00 Uhr GST/EKT 2,5 Jahre Ina		
17:00 - 18:00 Uhr	17:00-18:00 Uhr Rückengym (Reha)	17:30- 18:30 Uhr Pilates Laura M.		17:00 - 18:00 Uhr CAPOEIRA Kids 9-13 Jahre Ganso	17:00-18:00 Uhr KKT /VST 4Jahre Ina		
18:00 - 19:00 Uhr	18:00 - 19:15 Uhr YOGA LVL 1 / Anfänger Felicitas	18:30 - 19:45 Uhr Fitness Boxen Kids/Junior Atilla/Ilker		18:00 - 19:00 Uhr Bodyworkout Laura S.	18.00-19:00 Uhr Kitu ab7 Jahre Ina		
19:00 - 20:00 Uhr	19:15 - 20:30 Uhr YOGA LVL 2 / Fortg. Felicitas	20:00 - 21:30 Uhr Fitness Boxen Atilla/Ilker	19:30 - 21:30 Uhr CAPOEIRA Ganso	20:00 - 21:30 Uhr Fitness Boxen Erwachsene Atilla/Ilker	19:00-20:00 Uhr Jugend 11/12 Jahre Ina		
20:00 - 21:00 Uhr	20:30 - 21:45 Uhr Cross Training Max				20:00 - 21:30 Uhr CAPOEIRA—GANSO Jeden 1. Freitag im Monat offene Roda		
21:00 - 22:00 Uhr							

9:00—12.30 Uhr
Urbanstr. 166
KiTa Turnen Ina

Kinder bis 6 Jahre
Kinder ab 7 Jahre
KiTa Turnen
Fitnesssport

Hinweis
Bitte denkt aus
hygienischen Gründen
an euer eigenes
Handtuch. !!!

Weitere Infos findet ihr unter:
www.berlinerturnerschaft.de
oder über unsere Vereins-App